

راهنما برای یک

مسلمان

هلسینکی و حومه

سلام!

به فنلاند خوش
آمدید



فنلاندی‌ها معمولاً انسان‌هایی درستکار، ساده زیست و مهربان و در عین حال خجالتی و ساکت‌اند. ممکن است دوست شدن با فنلاندی‌ها قدری سخت باشد چرا که احساسات خود را به سختی بروز می‌دهند. فنلاندی‌ها با «هی» و دست دادن سلام و علیک میکنند، این دست دادن بین دو جنس مخالف هم مرسوم است ولی رو بوسی در بین آنها رایج نیست.

حق آزادی ادیان در قانون اساسی فنلاند به رسمیت شناخته شده است. این بدان معنی است که هر فردی می‌تواند آزادانه به هر دینی اعتقاد داشته و بدان عمل کند و در هر انجمن دینی که تمایل دارد عضو باشد. تشکل‌های دینی اسلامی در فنلاند جهت پیشبرد حقوق مسلمانان و آزادی‌های دینی آنها فعالیت دارند. چنانچه فرد مسلمان ساکن فنلاند عضویت یکی از تشکل‌های دینی را نداشته باشد به عنوان بی‌دین در نظام رسمی فنلاند ثبت می‌شود.

بر اساس آمار موجود حدود هفتاد هزار مسلمان در فنلاند زندگی میکنند که درصد قابل توجهی از آنان ساکن پایتخت هستند. رشد جمعیت مسلمانان عمدتاً در بیست سال اخیر بوده است. در پایتخت خدمات بسیاری مخصوص مسلمانان ارائه می‌گردد که در این بروشور ذیلاً نگاهی گذرا به آنان خواهیم داشت.

مراکز اسلامی

مسجد تاتارها در شهر Järvenpää تنها ساختمانی است که به عنوان مسجد در فنلاند ساخته شده است. مکان های بسیاری به عنوان نمازخانه در هلسینکی وجود دارد که در آنها به غیر از نمازهای یومیه و نماز جمعه، برنامه های مختلف مذهبی و اسلامی از قبیل آموزش قرآن و غیره انجام می پذیرد. برای مثال:

Resalat islamilainen yhdyskunta

Kaunispaantie 5, Helsinki, 09 671881,
www.resalat.fi (فارسی و عربی)

Suomen Islam-Seurakunta

Fredrikinkatu 33, Helsinki, 09 643579,
www.tatar.fi (تاتاری)

Rabita/Suomen islamilainen yhdyskunta

Lönnrootinkatu 22, Helsinki, 046 5964 103,
www.rabita.fi (عربی و سومالی)

Pak-Fin Centre

Turunlinnantie 14 A, Helsinki, 050 344 1786 اوردو

Masjid al-Nuur

Kirstinharju 1-3, Espoo, 045 6496 900,
www.masjidalnuur.com (عربی و سومالی)

Suomen Diyanet Yhdistys

Kilpakuja 1, Vantaa, 050 5535444,
www.diyanet.fi (ترکی)



عقد ازدواج

در صورتی که زوج مناسبی یافته‌اید، در مراکز اسلامی به راحتی می‌توانید عقد ازدواج خود را رسماً به ثبت برسانید. این مراکز اجازه رسمی ثبت ازدواج از دولت فنلاند دارند. قبل از مراجعه مطمئن شوید که مدارک لازم برای ثبت عقد خود را آماده کرده‌اید. اطلاعات بیشتر را از سایت‌های مراکزی که در بالا به آن‌ها اشاره شد می‌توانید بیابید.

در فنلاند عقد ازدواج زیر ۱۸ سال برابر مقررات فقط با اجازه رسمی و تنها در موارد خاص قابل ثبت است.

طلاق

در فنلاند، طلاق را فقط دادگاه‌های عمومی می‌توانند اجرا کنند. بعد از گرفتن طلاق رسمی می‌توان طلاق شرعی را از مراکز اسلامی تقاضا نمود. جهت طلاق تکلیف داراییها و شرایط حضانت بچه‌ها باید قانوناً روشن شده باشد. توجه داشته باشید که حضانت فرزندان به صورت اتوماتیک به پدر تعلق نمیگیرد. هر کدام از زوجین در فنلاند می‌توانند تقاضای طلاق کنند و بنابر قانون فنلاند زوجین پس از تقاضای طلاق لازم است حداقل شش ماه جهت بررسی و تصمیم‌گیری نهایی در مورد طلاق، صبر و تأمل کنند.



تدفین اموات

به غیر از قبرستان تاتارها، قبرستانی مخصوص مسلمانان در فنلاند وجود ندارد. قبرستان ها توسط کلیساها یا شهرداریها اداره میشوند. در پایتخت در قبرستانهای عمومی، بخش مشخصی جهت تدفین اموات مسلمانان در نظر گرفته شده که مسائل شرعی در آن ها لحاظ گردیده است. متأسفانه در برخی موارد خاک سپاری اموات در همان روز فوت قابل انجام نیست. در پایین آدرس قبرستانهای مسلمانان پایتخت ذکر شده است. محل دفن را از قبل نمی توان خرید. بلکه قبر را پس از فوت اشخاص به ترتیب خاصی آماده می کنند. در حال حاضر اکثر قبرستان های مسلمانان همیشه یک قبر را آماده دارند.

شهروندان هلسینکی

Honkanummi

Vanha Porvoontie 225, Helsinki, (09) 2340 6000
www.helsinginseurakunnat.fi/hautausmaat.html

شهروندان اسپو

Kellonummi

Kellonummentie 15, Espoo, (09) 8050 2200
www.espoonseurakunnat.fi/web/seurakuntayhtyma

شهروندان وانتا

Ruskeasanta

Ruskeasannantie 1, Vantaa, (09) 830 6220



اکثر مراکز دینی اسلامی در زمینه انجام مراسم بعد از فوت مساعدت های لازم را به عمل می آورند. قوانین مقرر بر تقسیم ارث در فنلاند که در مورد نحوه تقسیم ارث می باشد با قوانین اسلامی متفاوت است. مثلاً شخص متوفی قبل از فوتش تنها می تواند در مورد نصف دارایی های خود وصیت نماید که هماهنگ کردن آن نصف با نحوه تقسیم ارث در اسلام عملی نیست. البته قبل از فوت در مورد بذل مال، اشخاص اختیار دارند که بتوانند دارایی خود را هر چه نزدیک تر به نحوه تقسیم ارث اسلامی تقسیم کنند. وراثت نیز می توانند پس از تقسیم نصف ارث فی مابین خود با هم بر اساس قوانین اسلامی کنار بیایند.



مواد غذایی

در فنلاند مقدار کمی کشتار حلال وجود دارد ولیکن عمده گوشت حلال از خارج وارد می شود. برخی از هایپر مارکت ها هم بعضا گوشت حلال عرضه می کنند که روی بسته بندی آن ها شناسه حلال حک شده است. گوشت حلال و مواد غذایی شرقی و یا آفریقایی را از مکان های ذیل می توان تهیه نمود.

Itäkeskuksen halal-liha

Turunlinnantie 10, Helsinki, (09) 759 2229

Kontulan Halal-liha

Kontulankaari 1 B, Helsinki, 040 243 5703

Alanya halal market

Kastelholmantie 2, Helsinki, (09) 753 1022

Halal liha maailma

Hämeentie 5, Helsinki, 040 555 4091

Medina Halal

Asemakuja 1, Espoo, 0452326599

Yasmin Food

Koivukylän Puistotie 1, Vantaa



باید توجه داشته باشید که در فنلاند مواد افزودنی خوارکی نگهدارنده (liivate) که همان ژلاتین حیوانی است در بعضی شکلاتها، دسرها، نان شیرینی ها، «راهکا» و «وانوکا» استفاده می شود. در برخی از شکلاتها، بستنیها و حتی کیکها نیز ممکن است الکل استفاده شده باشد مثل (لیکور، روم، کنیاک، شراب و یا عرق). در اروپا این افزودنیها را معمولا روی بسته بندیها مشخص کرده اند.



رستوران ها

در پایتخت رستورانهای فراوانی وجود دارد که در منوی رستوران های فنلاندی غالباً غذاهای گیاهی و یا ماهی یافت می شود. رستوران های حلال زیادی نیز اخیراً در پایتخت افتتاح شده است. بعنوان مثال در مرکز خرید شرق هلسینکی (Itäkeskus) و یا در محله (Kontula) رستوران های حلال متنوعی وجود دارد. در ذیل به چند نمونه اشاره می گردد.

Ravintola Habibi

Mannerheimintie 20, Helsinki, (09) 693 1501

Namaskaar Indian Express

Kauppakeskus Columbus, Vuotie 45, Helsinki, 020 766 4487

Ravintola NAAB

Kauppartanontkatu 7A, Helsinki, 050 351 1118

Ravintola Nuur

Ostostie 4, Helsinki, 045 6046775

Ravintola Kirkuk

Kastelholmantie 2, Helsinki, 044 222 2220

Ravintola Vihreä

Harakantie 20, Espoo, (09) 548 5100



اوقات فراغت جوانان

چنانچه هنوز نوجوان هستید و اوقات فراغت کافی دارید، امکانات بسیار مناسبی برای نوجوانان مسلمان وجود دارد. برای نوجوانان مسلمان در خانه های نوجوانان، برنامه های تفریحی و ورزشی مناسبِ فصولِ مختلف طراحی شده است.

برنامه در بخشهای پسران و دختران در اوقات مختلف برنامه ریزی شده است.

برای مثال:

Mahdin Nuoret

Kaunispääntie 5, Helsinki (09) 671881
mahdinnuoret@gmail.com

Nuoret Muslimit

K.H. Wiikinkatu 4A, Helsinki, 045 108 3020,
www.numu.fi

Kanava ry

Kumpulantie 7, Helsinki (09) 723 17330,
www.kanavary.fi



ورزش

خانمهای مسلمان اگر اهل ورزش هستند نگران استفاده از حجاب هنگام ورزش نباشند. در پایتخت مراکز ورزشی زیادی مخصوص خانمها در ساعت های بخصوصی در نظر گرفته شده است. سالن های ورزشی در مقابل پرداخت حق عضویت ماهیانه قابل استفاده هستند. بسیاری از مکان های ورزشی، مجهز به مهد کودک میباشند. مکان های ورزشی مخصوص آقایان وجود ندارد.

سالن های ذیل مخصوص خانم ها می باشد

LadyLine Kannelmäki

Klaneettitie 6-8, Helsinki, (09) 4540115
www.ladyline.fi

Finnbody Lady's Club

Mäkelänkatu 2, Helsinki, 040 709 2277
www.finnbody.com

LadyFitness Espoo

Kauppakeskus Entresse, Espoon keskus, 050 434 6222
www.lady.fi

Ladies Gym

Asolanväylä 50, Vantaa, 0104401101
www.ladiesgym.fi



شنا

اگر مشتاق شنا کردن و آب تنی هستید، در پایتخت سواحل زیبا و استخر های شناى مجهز زیادى وجود دارد. استخر ها مختلط (زن و مرد) هستند. برخى از استخرها زمانهای شناى مخصوص بانوان را در روزهای بخصوصى در هفته دارند. در استخر های هلسینکی، اسپو و وانتا بانوان می توانند با بورکینی (لباس شناى حجاب) شنا کنند و در برخى از آنها حتى بورکینی را می توان کرایه کرد.

باید در نظر داشت که در بخشهای رختکن، استحمام و سونا افراد بدون مایو و پوشش هستند. چنانچه خواستار دوشهای اختصاصی و یا رختکنهای خصوصى هستید خوب است که از مسؤلین استخر سوال نمایید.

گروه شناى سیتوس در اسپو برای بانوان کلاس شنا برگزار میکند. www.cetus.fi

متأسفانه زمان های مخصوص شناى آقایان وجود ندارد.

در استخر Yrjönkatu یک روز در میان مخصوص خانمها و یک روز در میان مخصوص آقایان است. باید به خاطر داشت که اکثر استفاده کنندگان بدون هرگونه پوششى هستند اگر چه شما ميتوانید از مایو استفاده کنید.

استخرهایی که زمان مخصوص برای خانمها دارند:

Jakomäen uimahalli, Somerikkopolku 6, Helsinki, (09) 310 87454

Korson uimahalli, Kisatie 29, Vantaa, (09) 8393 2229



راهنمای کلاس های آموزش شنا و غریق نجات و اطلاعات بیشتر از سایت ذیل بدست آورید.

اشتغال

مطابق قوانین دین اسلام افراد باید برای تامین هزینه های زندگی خود کار کرده و مالیات های قانونی مربوطه را پردازند. در هنگام کار ممکن است آزادی های مذهبی که در مدارس داشته اید به همان صورت وجود نداشته باشد ولی اختلاط و امتزاج روزافزون فرهنگها و ادیان مختلف، بسیاری از کارفرمایان را بر آن داشته که اقتضات و شرایط به خصوص کارمندان و کارگران مسلمان را در نظر بگیرند. مثلا در بعضی از مشاغل پوشیدن یونیفرم اجباری است اما در هر صورت پوشیدن حجاب در سر کار عموما آزاد است. خوب است که با کارفرمایان خود راه حل های مختلف پوشش را از قبل مذاکره کرده باشید. همچنین توصیه می شود که اوقات نماز و محل اقامه نماز را با کارفرما در میان بگذارید. این مورد در مورد نماز جمعه نیز صادق است. ضروری است که در مورد ماه مبارک رمضان و روزه و اعیاد مذهبی با کارفرمای خود از قبل مشورت کرده باشید. همچنین مهم است که اجتناب از کار کردن با الکل و یا گوشت خوک را به یاد داشته و یا با صاحب کار خود در میان بگذارید. البته بهتر است که این کار را در هنگام تقاضای اشتغال گفته باشید.

اتحادیه های کارگری بسیار قوی و متشکلی در فنلاند وجود دارند که انواع مختلف خدمات را به اعضای خود می دهند. اتحادیه ها همچنین مراقبت از حقوق اعضا را به عهده دارند. اتحادیه مربوط به زمینه شغلی خود را از آدرس اینترنتی ذیل می توانید پیدا کنید. www.liitot.fi/en



پرورش فرزندان

حقوق کودکان در فنلاند تابع قوانین بسیار سختی است که ممکن است با حقوق فرزندان شما در کشورهای تابع قبلی تفاوت های بسیاری داشته باشد. از جمله اینکه فرزند خود را هرگز نمی توانید تنبیه بدنی کنید. چنانچه بهیاران و مسئولین بهداشت مدارس و یا مهدها متوجه آسیب جسمی و یا روحی کودک شما شوند موظفند از طرف کودک به مقامات انتظامی شکایت ببرند. توجه داشته باشید که این ممکن است منجر به سلب حق حضانت از کودک شما شود. و حق زندگی کردن کودک را با پدر و مادر خونی خود بگیرند و فرزند را به خانه های نگهداری اطفال بسپارند. والدین وظیفه نگهداری از فرزندان زیر ۱۸ سال را عهده دارند. چنانچه فرزندان زیر سن در اثر تنها ماندن در معرض خطر قرار بگیرند جرم محسوب می شود و پیگرد قانونی دارد. این بدان معناست که عملاً فرزندان خود را برای مدت طولانی نمی توانید تنها بگذارید. بسته به سن فرزند حتی چند ساعت هم ممکن است خلاف باشد.

والدین وظیفه نگهداری از فرزندان زیر ۱۸ سال را عهده دارند. چنانچه فرزندان زیر سن در اثر تنها ماندن در معرض خطر قرار بگیرند جرم محسوب می شود و پیگرد قانونی دارد. این بدان معناست که عملاً فرزندان خود را برای مدت طولانی نمی توانید تنها بگذارید. بسته به سن فرزند حتی چند ساعت هم ممکن است خلاف باشد.

والدین پس از به سن قانونی رسیدن فرزندان، حق دخالت در امور شخصی آن ها را ندارند و نمیتوانند از طرف آنان به امورشان رسیدگی کنند. برای مثال مسائل مربوط به تحصیل، بهداشت، بانک، مراجعه به پلیس و یا اداره Kela و اطلاعات مربوط به این امور، دیگر در اختیار والدین قرار نمیگیرد. بنابراین بسیار مهم است که این امور را با مصلحت اندیشی، تبادل نظر و اجازه گرفتن از فرزند خود انجام دهید.



پلیس

پلیس مسئولیت امنیت شما را عهده دار است. در فنلاند پلیس زن و مرد دوشادوش هم کار می کنند. معمولاً برای بازدید بدنی پلیس مرد و یا زن حضور دارد که وظیفه بازدید از جنس موافق به عهده هر یک از آن هاست. اگرچه ممکن است که بازدید بدنی افرادی که فقط ظاهر آن ها از روی لباس بررسی می شود توسط جنس مخالف انجام گیرد. بازدید های بدنی دقیق تر که لازمه آن نبودن لباس است حتماً توسط افسر پلیس هم جنس انجام می گیرد. اگر کسی مظنون به جرمی باشد وظیفه پلیس ثبت جرم است. این ثبت ممکن است لازمه اش گرفتن DNA و یا اثر انگشت باشد. همچنین عکس کامل از صورت مظنون. در این صورت از فرد مظنون مونث باید عکس بدون حجاب گرفته شود. برای پاسپورت و تقاضای ویزا مجاز به استفاده از عکس باحجاب می باشید.

اگر شخصی مجرم و محکوم به زندان شود، در زندان نیز می تواند به اعمال دینی خود پردازد. یعنی این که یک فرد مسلمان زندانی اجازه خواندن نماز، اجازه استفاده از آب برای گرفتن وضو و اجازه استفاده از جانماز دارد. همچنین می تواند جهت قبله را از مسئولین زندان سوال کند. به همین ترتیب یک زندانی حق استفاده از غذای گیاهی به جای گوشت را نیز دارا می باشد. یک زن زندانی می تواند محجبه باشد به شرطی که حجاب وی اطرافیانش را در



معرض خطر قرار ندهد. زندانیان حق استفاده از مترجم و یا دیدار با روحانی، پرستار و یا کارمند تامین اجتماعی را دارد.

در دادگاه ها مسلمانان جهت ادای شهادت به جای قسم خوردن به انجیل می توانند به قرآن قسم بخورند و چنانچه زبان فنلاندی را نمی دانند، می توانند از مترجم استفاده کنند. برای اطلاعات بیشتر راجع به پلیس می توانید به سایت پلیس www.poliisi.fi مراجعه نمایید و یا تماس تلفنی با خط کمک پلیس بین ساعت ۸-۱۵:۱۶ به شماره ۰۲۹۵۴۷۰۰۱۱ حاصل فرمایید. برای موارد اضطراری با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید.



مدارس و مهدها

تحصیلات عمومی در فنلاند تا کلاس نهم اجباری است. دختران در مدارس اجازه محجبه بودن دارند و معلمان و دبیران نمی توانند آن ها را حتی در ساعات ورزش و یا در زمین ورزشی وادار به کشف حجاب کنند. به عنوان بخشی از مواد درسی ورزش، معمول است که دانش آموزان را به استخر شنا و تعلیم فنون شناگری می برند در این صورت دختر خانم های مسلمان امکان استفاده از بورکینی متعلق به خود و یا اجاره آن را از استخر دارند.

دانش آموزان مسلمان برخی اوقات می توانند ورزش دیگری را جایگزین ورزش شنا کنند و همچنین می توانند با هماهنگی مربیان ورزش از رختکنها یا دوش های مخصوص خانم ها برای تعویض البسه و استحمام در استخرها استفاده کنند. اگر نمی خواهید که فرزندتان فنون موسیقی را بیاموزد می توانید با موسسه آموزشی محل تحصیل وی در مورد جایگزین کردن ماده ای دیگری مذاکره کنید.

اگر زبان فنلاندی زبان مادری فرزندتان نیست حق تعلیم زبان مادری در مدارس فنلاندی پذیرفته شده است. باید در نظر داشته باشید بعضا به دلیل کمی تعداد دانش آموزان کلاس های زبان مادری و یا تعلیمات اسلامی ممکن است در محل دیگری غیر از محل تحصیل فرزندتان باشد.

تعلیمات دینی در مدارس جزو مواد درسی اجباری است. چنانچه مدرسه ای حداقل سه دانش آموز مسلمان داشته باشد که قبلا در



مراکز دینی رسمی اسلامی به ثبت رسیده باشند، آن مدرسه موظف به برگزاری دروس تعلیمات دینی اسلامی برای دانش آموز است. این کلاس ها باید با در نظر گرفتن مذهب مورد درخواست والدین دانش آموزان باشد. چنانچه دانش آموزی نمیخواهد در کلاس های تعلیمات دینی شرکت کند (برای مثال، اسلام و یا مسیحیت) باید در کلاس های دروس عقاید آزاد حضور یابد. در این کلاس ها عقاید به صورت عمومی و جامع تدریس می شود. چنانچه دانش آموزی در یکی از مراکز اسلامی رسمی ثبت شده باشد می تواند تعلیمات دینی را در مراکز یادشده فرا بگیرد. در این صورت دانش آموز نمره تعلیمات دینی در کارنامه خود نخواهد داشت ولی بر گه حضور در کلاس ها را باید به مدرسه ارائه کند.

از مدارس و محیط های آموزشی می توان تقاضا کرد محلی را برای نماز اختصاص دهند تا دانش آموزان مسلمان در وقت نماز بتوانند نماز خود را در آن محل اقامه کنند.

بسیار خوب است که قبل از آغاز ماه مبارک رمضان، مدرسه محل تحصیل فرزندان را از شروع آن مطلع سازید. بدین ترتیب محل تحصیل راجع به ناهار نخوردن فرزندان در صورت روزه بودن مطلع می شود. دانش آموزان می توانند تقاضای روز تعطیل بابت اعیاد و روزهای مهم دینی را بنمایند.

تغذیه رایگان در مدارس فنلاند اجرا می گردد. باید بدانید که گوشت مورد استفاده در مدارس حلال نمی باشد اما به مقدار کافی خوراک های گیاهی و یا ماهی همیشه در منوی مدارس هست که دانش آموز مقید می تواند از آن ها تناول کند. به این نکته توجه داشته باشید که بعضا در مدارس، Sima که مقدار بسیار کمی الکل دارد سرو می شود.



خدمت نظام وظیفه

سربازی برای تمام مردان ۱۸ سال به بالا در فنلاند اجباری است. دختران چنانچه تمایل داشته باشند داوطلبانه می توانند در لباس سربازی در آیند. همانند مدارس، آزادی دینی در دوران سربازی نیز وجود دارد یعنی این که سربازان می توانند آزادانه به اعمال دینی خود پردازند مثلا نماز خواندن یا شرایط خوردن غذای حلال. توصیه می شود که اوقات نماز را با افسر مافوق دسته خود، پیشاپیش در میان بگذارید.

سربازان، اجباری به شرکت در مراسم دینی در هنگام تمرین ها ندارند. از جلیقه ضد گلوله یا ضد ترکش که به سربازان داده می شود در هنگام تمرینهای نظامی در جنگل می توان به عنوان جانماز استفاده کرد. در هنگام قسم خوردن می توانید به وجدان خود قسم بخورید.

دوشها در سربازخانه ها عمومی است ولی با قرار گذاشتن با فرمانده خود می توانید از دوشهای اختصاصیتری استفاده کنید. طهارت کردن در زمان تمرین های نظامی قدری پیچیده تر است. توصیه می شود که همواره لباس اضافه و قدری آب در قمقمه خود همراه داشته باشید. کوتاه نگاه داشتن موها در مدت سربازی برای مردان اجباری است ولی تراشیدن ریش اجباری نیست.

چنانچه ماه مبارک رمضان با دوران خدمت همزمان شود می توان رفتن به خدمت را به تعویق انداخت و یا بعد از ماه رمضان بقیه دوران خدمت را با هماهنگی با افسر مافوق به اتمام رساند.



بهداشت و درمان

بهداشت عمومی و اورژانس در فنلاند همگانی است. به غیر از موارد به خصوص؛ قوانین بهداشت و درمان فنلاند متضمن حق شخص در مورد شیوه درمان است و کسی را بدون اجازه خودش نمی توان وادار به درمان نمود. نه تنها همسر فرد بلکه پزشک هم بدون اجازه بیمار نمی تواند وی را وادار به درمان کند. سیستم درمانی دولتی فنلاند اجازه انتخاب مذکر و یا مونث بودن پزشکان و یا بهیاران را به بیماران نمی دهد.

ختنه پسران به دلایل مذهبی در سیستم دولتی امکان پذیر نیست و جهت این امر می توان به پزشک خصوصی مراجعه نمود. برای یافتن دکتر مناسب می توانید با مراکز اسلامی که قبلاً ذکر شد تماس حاصل فرمایید. در برخی از فرهنگ ها ختنه زنان رایج است لکن این امر در فنلاند جرم و ایجاد جرح محسوب شده بنابراین اکیدا غیر قانونی است.



آرایشگاه ها

در پایتخت آرایشگاه های مخصوص آقایان و خانم های مسلمان با پرسنل مرد و زن وجود دارند ولی پیدا کردن محل مناسب خالی از دردسر نیست. برای پیرایش ریش و سییل و کوتاه کردن موهای آقایان می توان به آرایشگاه های ذیل مراجعه نمود:

Itis parturi

Vanhanlinnantie 1, Helsinki, 045 841 8585

Frankies BarberShop

Sokinsuontie 4, Espoo, 045 1640140

می توان به آرایشگاه های ذیل مراجعه نمود:

Rotana for Beauty

Ostostie 1B, Helsinki, 046 9406018



خدمات ترجمه

بعضا دیوار بلندِ نفهمیدن زبان فرد را محتاج به مترجم می کند. چنانچه احتیاج فوری به مترجم داشته باشید می توانید با مراجعه به این سایتها یا شماره تلفنهای امور ترجمه خود را به صورت رایگان به انجام رسانید. سایتهای ذیل اطلاعات بیشتر را به شما می دهند.

www.kovaline.fi (Farsi and Arabic)

www.tulka.com (Farsi, Arabic, and Somali)

سایت های سودمند

سایت های ذیل به زبان های مختلف برای کاریابی، تحصیل، امور پزشکی و مفید هستند.

www.infopankki.fi

Helsinki metropolitan area public transport schedules and routes:

www.reittiopas.fi

Booking and schedules of train tickets:

www.vr.fi

Flight arrivals and departures:

www.finavia.fi

Booking and schedules for long distances buses:

www.onnibus.fi

Local prayer times (different schools)

www.praytime.info

Publisher:

KoVa projekti
Resalat islamilainen yhdyskunta
Suomen Ähl-e Beit
Helsinki, 2016

Funding:

Ministry of Employment and Economy

Print:

Printel, Tallinna

