

AAMURUKOUKSEN (FAJR) JÄLKEEN

AAMUSARASTUKSEN JA AURINGONNOUSUN VÄLINEN AIKA

Ibn Babawaih kertoman luotettavan perimätiedon mukaan Imam Ali (rh) sanoi: Hänen, joka lukee Surah al-Tawhidin, Surah al-Qadrin ja Ayah al-Kursin ennen auringonnousua 11 kertaa, omaisuutensa on suojeltu miltä tahansa pelätyltä vahingolta. Hän on myös sanonut: Hän, joka lukee Surah al-Tawhidin ja Surah al-Qadrin ennen auringonnousua, suojautuu syntiin lankeamiselta sinä päivänä, vaikka saatana yrittää kaikin keinoin saada hänet tekemään syntiä.

Aamurukouksen jälkeen pyydä siunauksia Profeetalle ja hänen Talonväelleen sanomalla 10 kertaa:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

Ällähummä şalli 'älää muhämmedin wä ääli muhämmed

Siunaa Muhammad ja hänen Talonväkensä.

Aamusarastuksen ja auringonnousun välisenä aikana kaikkein suosituimmat ylistykset ja duat ovat Al-Baqiyat al-Salihah perimätiedon mukaan seuraavat ylistykset:

Voit toistaa nämä ylistykset niin monta kertaa kuin haluat:

“سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ“

Subhäänä- Ilaah wä- lḥämdu li- lläähî wä lää iläähä illä- Ilaah wä- Ilaahu äkbär

Kaikki kunnia kuuluu Allahille

Kaikki ylistys kuuluu Allahille

Ei ole muuta jumalaa kuin Allah

Ja Allah on Suurin

Tai/ja voit myös sanoa seuraavat ylistykset:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

lää iläähä illä- Ilaah

Ei ole muuta jumalaa kuin Allah

وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

Wähdähu lää shäriikä läh

yksin, ilman kumppania.

لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ

Lähu- lmulku wä lähu- lḥämdu

Hänelle kuuluu valtakunta ja Hänelle kuuluu kaikki ylistykset.

يُحْيِي وَيُمِيتُ وَيُمِيتُ وَيُحْيِي

Juhjii wä jumiit wä jumiitu wä juhjii
Hän antaa elämän ja kuoleman,

وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ

Wä huwä həjjun lää jämuut
kun taas Hän on aina elävä eikä koskaan kuole.

بِيَدِهِ الْخَيْرُ

Bijädihi- lkhäir
Hänen käsissään on hyvä

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Wä huwä 'älää kulli shäi'in qadiir
ja Hänellä on valta kaikkeen.

Sen jälkeen pyydä siunaukset Profeetalle ja hänen Talonväelleen:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

Ällaahummä şalli 'älää muhämmädin wä ääli muhämmäd
Allah siunaa Muhammad ja hänen Talonväkensä

Misbah al-Mutahajjidissa suositellaan seuraavia pyyntörukouksia ja ylistyksiä aamurukouksen jälkeen. (1/81)

Toista nämä ylistykset 1, 10 tai 100kertaa, tai valitse niistä mieleisesi:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Ästäghfiru- llaahä wä 'ätuubu iläih
Rukoilen Allahin anteeksiantoa ja kadun Hänen edessään

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَافِيَةَ

Äs 'älu- llaahä- l'ääfjäh
Anon Allahilta hyvää terveyttä

أَسْتَجِيرُ بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ

Ästäjiiru bi- lläahi minän- näär
Etsin Allahin suojaa helvetin tulelta

وَ أَسْأَلُهُ الْجَنَّةَ

Wä äs 'äluhu- l'ännäh
Pyydän Häneltä paratiisia

أَسْأَلُ اللَّهَ الْخُورَ الْعَيْنَ

Äs 'älu- llaahä- l'huurä- l'iin
Pyydän Allahilta paratiisin puolisoa

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ

Lää iläähä illä- llaahu- lmäliku- l'häqqu- lmubiin
Ei ole muuta jumalaa kuin Allah, Hallitsija ja ilmeinen Totuus

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismi- lläahir- rähmääni- rähiim

(1) قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

Qul huwä- llaahu ähäd

(2) اللَّهُ الصَّمَدُ

Ällaahuş- şamäd

(3) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

Läm jälid wä läm juuläd

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ (4)

Wä läm jäkun lähuu kufuwän ähäd

Jumalan Armeliaan Armahtajan Nimeen

Sano: Hän, Jumala on yksi, (1)

Jumala, Ikuinen (2)

Ei Hän ole siittänyt eikä syntynyt (3)

eikä Hänellä ole ketään vertaista. (4)

(Vilpittömän uskon suura, Pyhä Koraani (112), Käännös Hämeen-Anttila)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

Şallä- Ilaahu 'älää Muḥämmädin wä ääli Muḥämmäd

Allah siunaa Muhammad ja hänen talonväkensä

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Subḥäänä- Ilaahi wä- Iḥämdu lilläähi wä lää iläähä illä- Ilaahu wä- Ilaahu äkbäru wä lää ḥäulä wä lää quwwätä illää billäähi- l'äliiji- l'äziim

Kaikki kunnia kuuluu Allahille. Kaikki ylistys kuuluu Allahille. Allah on Suurin.

Ei ole muuta mahtia eikä voimaa kuin Allah, Korkea, Suurin.

مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Mä shää'ä- Ilaahu kään wä lä ḥäulä wä lä quwwätä illää billäähi- l'äliiji- l'äziim

Vain se tapahtuu, minkä Allah haluaa eikä ole muuta mahtia eikä voimaa kuin Allah, Korkea, Suurin

Sheikh Ibn Fahad kirjoittaa kirjassaan 'Uddat al-Da'i Imam Alin ibn Musa al-Ridan (rh) sanoneen, että hän joka toistaa seuraavan rukouksen aamurukouksen jälkeen, Allah tekee hänen toiveensa helpoiksi ja suojelee häntä kaikkelta, mikä aiheuttaa hänelle mielipahaa.

Lue seuraava rukous kerran:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismi- lläahir- rähmäänir- rähiim

Jumalan Armeliaan Armahtajan Nimeen

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

*Äläahummä şälli älää Muḥämmädin wä ääli Muḥämmäd
Allah siunaa Muhammad ja hänen Talonväkensä*

... وَأَفْوْضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ

فَوْقَاهُ اللَّهُ سَيِّئَاتِ مَا مَكَرُوا...

*Wä ufäwwiḍu ämri ilä- llaah innä- llaahä bääşiiron bil'ibääd...
Fä wäqäähü- llaahu säjjiäätü mä mäkäruu
..mutta nyt jätän asian Jumalan haltuun, sillä Hän näkee palvelijansa.
Jumala suojeli häntä heidän ilkeiltä juoniltaan...(Anteeksiantavan suura 40:44, 45)*

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Lä iläähä illä äntä subḥäänäkä inni kuntu minäḍ-ḍäälimiin

فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْعَمِّ وَكَذَلِكَ نُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ

Fästäjänää lähu wä näjĵäinäähu minä- ghämmi wä käthäälikä nunĵi-lmo'iniin

*..Ei ole muuta Jumalaa kuin Sinä. Ylistys Sinulle. Minä tein väärin.(21:87)
Me vastasimme hänelle ja pelastimme hänet murheesta. Näin me pelastamme uskovat. (21-88)*

... حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

Häsbunä- llaahu wä ni'mä-lwäkiil ni'mä- lmäulää wä ni'män- näşiir

فَانْقَلَبُوا بِنِعْمَةٍ مِنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ لَمْ يَمَسْسَهُمْ سُوءٌ...

Fänqäläbuu bini'mätim- minä- llaahi wä fäḍlil- läm jämsäshum suu'

*...Jumala riittää meitä suojelemaan.
He palasivat mukanaan Jumalan armo ja suosio, eikä mikään onnettomuus heitä kohdannut...*

مَا شَاءَ اللَّهُ

Mä shää'ä- llaah

Vain se mitä Jumala tahtoo tapahtuu

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

*Lää häulä wä lää quwwäyā illä bi- llääh
Ei ole muuta voimaa eikä valtaa kuin Jumalan*

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا مَا شَاءَ النَّاسُ،

Mä shää'ä- llaahu lä mä shää'an- nääs

Vain Jumalan tahto tapahtuu ei ihmisten

مَا شَاءَ اللَّهُ وَإِنْ كَرِهَ النَّاسُ

Mä shää`ä- llaahu wä `in kärihän- nääs

Vain Jumalan tahto tapahtuu, vaikka ihmiset eivät siitä pitäisikään

حَسْبِيَ الرَّبُّ مِنَ الْمَرْبُوبِينَ

Ḥäsbijär- räbbu minä- lmärbuubiin

Minulle riittää Jumala muiden sijaan

حَسْبِيَ الْخَالِقُ مِنَ الْمَخْلُوقِينَ

Ḥäsbijä- lkhääliqu minä- lmärbuubiin

Minulle riittää Luoja luotujen sijaan

حَسْبِيَ الرَّازِقُ مِنَ الْمَرْزُوقِينَ

Ḥäsbijär- räzzääqu minä- lmärzuuqiin

Minulle riittää Elättäjä elätettävien sijaan

حَسْبِيَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ

Ḥäsbijä- llaahu räbbu- l`äälämiin

Minulle riittää Jumala, maailmojen valtias

حَسْبِيَ مَنْ هُوَ حَسْبِي

Ḥäsbi män huwä ḥäsbi

Minulle riittää Hän, joka riittää minulle

حَسْبِيَ مَنْ لَمْ يَزَلْ حَسْبِي

Ḥäsbi män läm jüzäl ḥäsbi

Minulle riittää Hän, joka on aina riittänyt minulle

حَسْبِيَ مَنْ كَانَ مُدُّ كُنْتُ لَمْ يَزَلْ حَسْبِي

Ḥäsbi män käänä modh kuntu läm jüzäl ḥäsbi

Minulle riittää Hän, joka on ollut ikuisesti ja vieläkin riittää minulle

...حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ

Ḥäsbijä- llaahu lä iläähä illä huwä `äläihi täwäkkältu

وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Wä huwä räbbu- l'ärshi- l'äziim

...Jumala riittää minulle. Ei ole muuta jumalaa kuin Hän. Häneen minä luotan, ja Hän on mahtavan valtaistuimen Herra. (9:129)