

YLISTYKSET AAMULLA JA ILLALLA

Näitä ylistyksiä ja rukouksia voit sanoa niin aamulla kuin illalla fajr ja magrib rukousten jälkeen.

Sano heti fajr tai magrib rukouksen jälkeen kiitoskummarrus (sajdeh shokr) maahan kumartuneena (sadjdeh) toistamalla kolme kertaa:

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

Subbuuhun qudduusun rabbul- mälää`ikäti wär- ruuh
Oi Pyhä, Kaikkein Pyhin, enkeleitten ja henkien Luoja

Voit toistaa seuraavan ylistyksen 3 tai 7 kertaa:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismilläahir- rahmäänir- rahiim
Jumalan Armeliaan Armahtajan Nimeen

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Lää häulä wä lää quwwätä illä bil-läähil-`äljjil-`äziim
Ei ole muuta valtaa eikä voimaa kuin Allah, Korkea, Mahtava

Sen jälkeen pyydä siunaukset Profeetalle ja hänen Talonväelleen:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

Ällaahummä şalli`älää Muḥämmädin wä ääli Muḥämmäd
Allah siunaa Muhammad ja hänen Talonväkensä

Perimätiedon mukaan Imam Sadiq (rh) kehoitti muslimeja sanomaan seuraavan litanian 10 kertaa ennen auringon nousua ja laskua joka päivä:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Lää iläähä illäl- laahu
Ei ole muuta jumalaa kuin Allah

وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

wāḥdāhu lāā shāriikā lāhu
Hän on yksin, ilman kumppania.

لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ

lāhul- mulku wā lāhul- ḥāmdu
Hänelle kuuluu maailman kaikkeus ja Hänelle kuuluu kaikki ylistykset.

يُحْيِي وَيُمِيتُ وَيُمِيتُ وَيُحْيِي

juhjii wā jumitu wā jumitu wā juhjii
Hän antaa elämän ja kuoleman

وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ

wā huwā ḥājjun lāā jāuut
kun taas Hän on aina elävä eikä koskaan kuole.

بِيَدِهِ الْخَيْرُ

bi-jādhil- khairu
Hänen käsissään on hyvä

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

wā huwā 'älää kulli shāi'in qadiir
ja Hänellä on kaikki valta

Imam Baqir (rh) on sanonut: Hänelle, joka toistaa seuraavan *takbir* 100 kertaa ennen auringon nousua ja 100 kertaa ennen auringon laskua, Allah kirjaa ansion, joka on sama kuin hän olisi vapauttanut 100 orjaa, ja joka sanoo sen 10 kertaa, hänelle Allah antaa 10 ansiota. Ja jos hän toistaa useammin hän saa enemmän ansioita:

Toista *takbir* usein:

الله اكبر

Āllaahu äkbār
Jumala on Suurin

Samoin seuraavan ylistyksen:

سبحان الله و بحمده

subhäänäl-laahi wä bi-ḥäm dih

Kaikki kunnia ja ylistys kuuluu Allahille

Ibn Babawayh kertoo luotettavan perimätiedon Imam Sadiqista (rh), jossa tämä siteeraa Profeetta Muhammadin (rhhj) sanoneen: Paratiisissa on huoneita, jonka sisään pystyy näkemään ja joista näkee ulos. Näissä huoneissa asuu seuraajiani, jotka puhuvat kauniisti, tarjoavat ruokaa, vastaavat tervehdyksiin ja rukoilevat yöllä, kun muut nukkuvat. Kauniisti puhuminen viittaa allamainitun ylistyksen toistamiseen.

Myös toisen luotettavan perimätiedon mukaan Imam Baqir (rh) kertoi: Eräänä päivänä Pyhä Profeetta (rhhj) kulki miehen ohi, joka oli kylvämässä siemeniä puutarhaansa. Pyhä Profeetta (rhhj) pysähtyi ja kysyi: 'Saanko kertoa sinulle asian, joka on vakaampaa kuin kylvö ja jonka sato on tuottoisampaa ja hedelmä makeampaa. Mies vastasi myöntävästi ja Profeetta oheisti häntä sanomaan yllä mainittu ylistys aamuin ja illoin.

Jos toistat sen, jokaiselle ylistykselle saat erilaisia hedelmäpuita Paratiisiin. Nämä ylistykset ovat niitä kestäviä hyviä tekoja, joihin Kaikkivaltias Allah viittaa Koraanissa parhaimmiksi ja kestävimmäksi kuin tämän maailman rikkaudet.

Toista 10 kertaa aamuin ja illoin:

“سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ“

Subhäänäl- laahi wäl- ḥämdu lil-läähî wä lää iläähä iläl- laahu wäl- laahu äkbär

Kaikki kunnia kuuluu Allahille

Kaikki ylistys kuuluu Allahille

Ei ole muuta jumalaa kuin Allah

Ja Allah on Suurin

Perimätiedon mukaan Profeetta Nooalla (rh) oli tapana sanoa seuraava ylistys.

Toista se 10 kertaa joka aamu ja ilta seuraava ylistys

اللَّهُمَّ إِنَّهُ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ عَافِيَةٍ فِي دِينٍ أَوْ دُنْيَا

Ällaahummä innähuu mää äşbahä bii min ni`mätin äü `ääfijätin fii diinin äü dunjää
Oi Allah, mitä tahansa henkistä tai maallista onnea ja hyvinvointia saankaan joka aamu

فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

fäminkä wähdäkä lää shäriikä läk
Tulee yksin Sinulta; Sinulla ei ole kumppania

لَكَ الْحَمْدُ وَ لَكَ الشُّكْرُ بِهَا عَلَى حَتَّى تَرْضَى وَ بَعْدَ الرِّضَا

läkäl- hämdu wä läkäsh- shukru bihää `äläjjä hättää tärdäa wä bä`där- riđaa
Kaikki ylistykseni ja kiitokseni niistä kuuluu Sinulle, kunnes olet tyytyväinen ja sen jälkeenkin.